

华南农业大学毽球协会 第二十届“毽协杯”

竞 赛 规 程

主办单位：华南农业大学毽球协会

前言

岁月流转，毽韵长青。华南农业大学毽球协会自成立以来，始终以“传承毽球文化、凝聚运动热爱、丰富校园生活”为初心，深耕校园毽球体育活动。毽球作为兼具竞技性与趣味性的传统运动，既承载着中华民族的体育智慧，又契合当代大学生对健康生活、团队协作的追求，早已成为华农校园中极具活力的运动符号。

历经十九届沉淀，“毽协杯”已从青涩的社团活动成长为协会的品牌赛事，见证了一代又一代华农学子在毽球场上的跃动身影与热血拼搏，更成为连接师生情谊、传承运动精神的重要纽带。恰逢岁末启新之际，我们迎来第二十届“毽协杯”赛事。本次比赛不仅是对过往二十载坚守与热爱的致敬，更是为全校毽球爱好者搭建交流竞技、展现自我的平台，旨在以毽会友，进一步弘扬体育精神、激发校园活力，让更多人感受毽球运动的独特魅力，书写华农校园体育文化的崭新篇章。

策划/编辑：黄昱琦

初审：李治、潘君锐、何越、陈思锐

终审：胡嘉熙

第一篇 活动概况

一、活动名称：华南农业大学第二十届“毽协杯”毽球比赛

二、活动主题：以毽会友

三、活动时间：2025 年 12 月 14 日 8:00-17:00

四、活动地点：田家炳综合训练馆

五、组织机构：华南农业大学毽球协会

六. 活动内容

1.参赛对象：全体在校学生、毕业生、兄弟院校毽球爱好者

2.报名时间：11.20-12.5（花毽比赛可现场报名，网毽比赛不接受现场报名）

3.报名方式：微信添加比赛联络人发送报名表、报名费（花毽比赛无需发送报名表）。

4.报名费用

(1) 网毽比赛：会员 10 元/人，非会员 15 元/人

(2) 花毽比赛：5 元/人（可参加两个项目）

5.参赛规则

(1) 3V3 平踢网毽混合赛

每支队伍 3-6 人，场上必须有一名异性。下压式攻球等竞技踢法需场上双方均同意时才可使用。比赛使用“新健牌”306A 桃红色毽球。

初赛：

分组单循环。每组决出前 2 名，即为前 8。每场比赛前两局共按每局 15 分计算，最高比分为 21 分；决胜局共 11 分，最高比分为 15 分。决胜局开局前重新选择球权，当一队先得 6 分后，双方交换场地。循环积分胜一场积 2 分，负一场积 1 分，弃权积 0 分。积分多者列前，若积分相等则依次按净胜局、净胜分排列名次。

8 进 4：

传统淘汰赛。A 组第一名对 B 组第二名；A 组第二名对 B 组第一名；C 组第一名对 D 组第二名；C 组第二名对 D 组第一名。胜方进决赛决一、二、三、四名，败方进决赛决五、六、七、八名。前两局按每局 15 分计算，最高比分为 21 分；决胜局共 11 分，最高比分为 15 分。决胜局开局前重新选择球权，当一队先得 6 分后，双方交换场地。

决赛：

淘汰赛。8 进 4 比赛中决出八队，分前四强和后四强进行抽签，两两对战，半决赛胜者角逐一、二及五、六名，败者角逐三、四及七、八名。前两局按每局 21 分计算，最高比分为 29 分；决胜局共 15 分，最高比分为 21 分。决胜局开局前重新选择球权，当一队先得 8 分后，双方交换场地。

【若时间不足，则按照 8 进 4 比分制】

注：分组情况将在报名截止后抽签决定。当出现 20:20（21

分局)、14:14 (15 分局)、10:10 (11 分局) 时, 一方领先 2 分胜该局。当出现 28:28 (21 分局)、20:20 (15 分局)、14:14 (11 分局), 先获得 29 分、21 分、15 分的一方胜该局。

(2) 花毽个人一分钟计数赛

执行中国毽球跳绳协会最新审定的《花式毽球竞赛规则》。运动员 1 分钟内完成踢毽的个数即为成绩, 不分踢法并可自带毽球。每人三次机会, 取成绩最好的一次, 作为最终成绩, 根据最终成绩排名, 决出冠亚季军。

(3) 花毽个人总计数赛

在规定的 3m*3m 区域内踢毽子, 若落地脚超出区域, 则超出区域时踢的个数不作数, 重返区域内则可以重新计数。若毽球落地, 则结束比赛。每人三次机会, 取成绩最好的一次, 作为最终成绩, 根据最终成绩排名, 决出冠亚季军。

七. 其他事宜

1. 出现以下情况:

(1) 若比赛进行 5 分钟后, 参赛队伍仍然未能到达比赛场地, 该场比赛作弃权处理, 原对阵者胜出。

(2) 若比赛进行 5 分钟后, 参赛队伍到场人员少于 3 人致比赛不能照常开始, 该场比赛作弃权处理, 弃权超过 2 场则取消比赛资格。

(3) 不能代替比赛。若比赛进行时发现场上队员不属于本

队报名的成员，一旦发现马上取消比赛资格。

2.场上队长请求暂停或换人时，应举手向裁判员示意，并做出相应的手势。换人时，上场队员应在换人区站好，待裁判员示意后按照先下场后上场的顺序换人。

3.每场比赛结束后，裁判员及双方运动员要在比赛积分表上签字，检查无误后方可退场。

4.比赛过程中，参赛人员若对裁判判罚有异议，可直接向裁判组提出，经裁判组研究并确认为误判或漏判后方可改判。抗议次数不受限制，但参赛人员要清楚比赛常识和规则。若参赛人员辱骂裁判，或干扰裁判判罚，情节严重者直接取消比赛资格。

5.若运动员网毽项目与花毽项目时间冲突，以网毽安排优先，花毽顺延。

6.各位运动员自行购买意外伤亡保险，于比赛当日将购买凭证电子版交给比赛联络人。

7.如遇不可抗力因素，主办方有权取消或者更改比赛时间地点，具体情况另行通知。

八、注意事项

★请参赛队伍提前 15 分钟携带校园卡（毕业证）到田家炳运动场签到并做好热身准备！

1.不要乱扔垃圾，保持体育馆的清洁。

- 2.一场比赛结束后，下一场比赛双方立刻进场比赛，5分钟内不就位者视为自动弃权，原对阵者自动胜出。（若途中有特殊情况者请致电说明）请下一场的比赛双方提前做好热身准备。进场后即开始比赛，不设热身时间，但每方各有一次试球机会。
 - 3.请参赛人员自行解决比赛用餐，中午时段有一小时的休息时间。
 - 4.文明观看比赛，禁止出现阻碍比赛或致比赛中断的故意行为，不要太靠近比赛场地或随意进入场地，以免影响比赛人员发挥。
 - 5.请各自妥善保管个人物品，如有物品丢失，主办方概不负责。
- ★若发现有违反本章程者，视情节严重程度取消该队参赛资格,并不予退还报名费。**

第二篇 活动安排

时间	事项	负责部门	负责人
7:20~7:30	工作人员签到	秘书部	张祖毅
7:30~7:50	进行布场	技术部	丁文鑫
7:40~8:00	参赛队伍签到	秘书部	张祖毅
8:00~8:20	各队热身、宣布比赛开始		
8:20	裁判就位	技术部	潘君锐
8:30~12:00	初赛、半决赛前半程		
12:00~13:00	午餐时间，休息调整		
13:00~13:40	自由练习		
13:40~14:00	参赛队伍签到、热身，裁判就位	会员部	巫晓桐
14:00~16:30	半决赛后半程、决赛		
16:30~16:40	公布比赛名次，合影留念	全体工作人员	周峻立
16:40~17:00	清场	全体工作人员	黄昱琦

第三篇 应急方案

一、比赛前期

1.如果是以个人为单位参加报名的参赛者，工作人员组织其自由组队，组不到队的再由工作人员为其随机分组，并由队伍内部人员自行协商选出队长。若无人想当队长、则抽签决定，抗议无效，除非确有特殊情况无法担当。队长主要负责签到、团结队员、安排上场人员、代表队伍领奖。

2.参赛队伍尽量控制在 24 支以内，先到先得。

二、比赛阶段

1.若比赛过程中运动员突然受伤，则该场比赛暂停，初步检查运动员的伤势，如果不能进行比赛，则将运动员送往校医院治疗，如果该队人数多于 3 人则换人上场继续比赛；如果该队只有 3 人，则重新组队或在征得其他队伍同意的情况下加入其他队伍，10 分钟内解决并继续比赛；若该队不接受以上方案，则视该队弃权，另一队直接胜出。

2.比赛开始前，若当天场地因不可抗力因素无法正常进行比赛，工作人员将立即通知所有参赛运动员地点改动，另行通知。

3.比赛过程中，若因天气问题上方滴水导致场地无法正常比赛，运动员和裁判均有权申请换场地或延迟比赛。

4. 因有队员缺席导致队伍中人数少于 3 人，则内部协商则重新组队，或在征得其他队伍同意的情况下加入其他队伍，否

则视其为主动弃权。

5. 外物或人在比赛中途进入赛场，裁判需判定此球无效并重发该球。

未尽事宜另行通知，本章程未尽事宜主办单位拥有最终解释权。

附录 报名表

华南农业大学毽球协会
2025 年第二十届“毽协杯”网毽混合赛
报名表

队 名:

队 长:

参赛队员:

序号	姓名	性别	院校/年级、学院	联系电话	是否会员
1					
2					
3					
4					
5					
6					

注：在校生和毕业生填写年级和学院，兄弟院校组填写院校。