

A watercolor illustration of a bouquet of flowers, including a large white rose, smaller blue and yellow flowers, and green leaves, centered behind the text.

青年联谊活动策划方案

华南农业大学 广东省农业科学院

目录

CONTENT

- 01 派对目的
- 02 派对信息
- 03 活动形式
- 04 活动流程





PART ONE 派对目的

1

关注青年教职工情感生活，
体现学校人性关怀；

2

扩大社交圈子，认识新人的
机会，促进交流互动，活跃
教职工文化生活，增强凝聚
力。





PART TWO 派对信息



参加对象

青年教职工（45岁以下，未婚、离异均可）



参加人数

60人 男女比例1:1 双方单位敲定人数

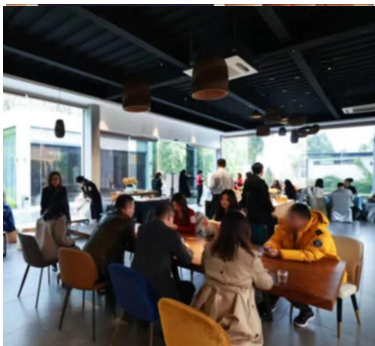


活动时间

2025年5月09日，场地：天河北时代广场
1206户外露营地（地铁林和西站B出口）



邀约人员对象



男士

➤ 青年教职工

女士

➤ 青年教职工

报名流程

1 开始报名

受邀请单位工会组织报名、填写报名资料。

2 初匹配

主办方根据报名情况和个人要求，做初步的基本恋爱画像泛匹配；

3 获得入场券

恋爱画像泛匹配通过，即获得正式活动嘉宾入场券。

4 嘉宾确认参与

嘉宾确认参与



活动流程

16:00—16:30

签到
【打破陌生，
建立初步印象】

Wish

Wish

初见·优雅破冰

特征寻人Q&A

Q: 寻找现场爱健身的朋友，问TA的运动习惯

A: 受访人签名/号码:

Q: 寻找会做饭爱美食的朋友，让TA介绍餐厅

A: 受访人签名/号码:

Q: 寻找喜欢看书或唱歌的朋友，让TA介绍

A: 受访人签名/号码:

Q: 寻找你认为全场穿着最吸引你的朋友

A: 受访人签名/号码:

Q: 寻找现场以为你戴眼镜好看的朋友

当然等对方说一句：你戴眼镜我觉得好看！

A: 受访人签名/号码:

1. 请在场内找异性的朋友为你回答问题并填写答案。

2. 同一人只能填写一项。

3. 全部填写完整即为完成任务。

签到
自由
交流



游戏规则：

- 1、每人发一张特征寻人空白卡
- 2、通过在场内寻找异性朋友为你回答以上问题并填写答案；
- 3、同一个人只能填写一项；
- 4、全部填写完整即为完成任务。

（活动结束后或者中场休息可以兑奖）

目的：消除陌生感，沉浸式放松。

活动流程

16: 30

➤ 主持人开场



16: 35-16: 55

➤ 团体破冰



【团体破冰】

幸运泡泡糖

所有人两两一组，面对面站立（若有落单可让他喊部位）当大家准备好时，主持人喊“泡泡糖”成员喊“粘哪里”主持人随机说一个部位，成员需要相互触碰对应部位，速度逐渐加快
“手” “头发” “肩膀”

注：具体环节届时根据具体场地资源另行调整设计

活动流程

16: 55-17: 10

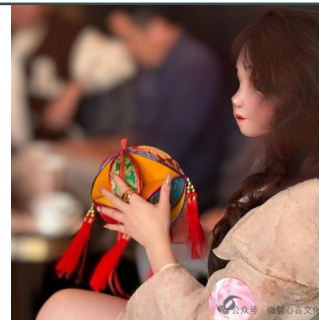
【男女破冰】



从话题开始
让你成为聊天高手

你会做菜么？
目前最大的愿望？
你喜欢看什么电影？
描述一次最差的约会？
你喜欢什么类型的异性？
怎么看待恋人的恋爱史？
最讨厌异性的哪些行为？
最奢侈的一次消费是什么？
有什么事坚持了一年以上？
你觉得生活仪式感重要吗？
面对喜欢的人你会打直球吗？
哪些事情很深刻地改变过你？
你身上和父母最像的点是么？
你相信一见钟情还是日久生情？
会选择哪首歌作为你的恋爱BGM？
给你一张任意门机票你最想去哪？
和恋人吵架你是会先道歉的那个吗？
你做过最不随波逐流的一件事是什么？
拒绝别人你会委婉表示还是直截了当？
你会选择哪门学科形容爱情？
什么样的行为才算是追求一个人？
相亲最怕别人问你什么问题？
你更愿意打破舒适圈还是呆在舒适圈？
你最怕的事情或东西是什么（说出3件）？
谈过几段？第一段在什么时候？
如何向喜欢的人表白？你有什么建议呢？
你喜欢孩子吗？你未来想要几个孩子呢？
被自己不喜欢的人表白，你会怎样拒绝？
年幼的时候，你爱哪部动画片？
你会不会在意ta的过去，为什么？
在你的心里，最值得你感恩的人是谁？
你吃过的最奇怪的食物是什么？
你最好的朋友抢走你对象，怎么办？
描述一下你左手边异性的第一印象。
你有过说走就走的旅行吗？是一种什么感受？
如果你父母不同意这段感情你会怎么办？
未婚妻要求房产证写自己的名字，你会怎么办？
小时候相信过童话吗？应不应该告诉孩子童话故事都是骗人的？
冷战多久等于默认分手？不合适需要正式摊明吗？
一个帅哥/美女但是很渣和一个较丑但是很有才华，你会选择哪个做你对象呢？

花落谁家 看气氛 玩6轮



大家都知道哪些民间传统游戏呀？

击鼓传花是中国古代传统民间酒宴上的助兴游戏，属于酒令的一种，又称"击鼓催花"，在唐代时就已出现。唐代《羯鼓录》一书中提到李隆基善击鼓，一次他击鼓一曲后，起初未发芽的柳枝吐出了绿色来。此典故初为"击鼓催花"，后用作酒令，改作"击鼓传花"。

今天我们就和大家一起回味我们儿时传统的“经典游戏”击鼓传花吧。

游戏规则：

婚恋顾问会给大家一个绣球， 音乐停止后绣球停留在谁的手里，谁就需要回答主持人的一个问题。

由拿到绣球的右手边的异性在桌面的话题纸中选择一个话题进行提问

注：具体环节届时根据具体场地资源另行调整设计

活动流程

17:10-17:20

【男女破冰】

男女互动游戏——心动的信号

作为一个i人，和别人聊天的时候都不敢直视对方，要从i变e，当然是从对视开始。

主持人倒数3秒，开始和坐你右边的异性进行眼睛对眼睛的对视，计时1分钟，谁在结束之前移开视线就是失败了。

挑战失败的嘉宾，请给对方一个拥抱。

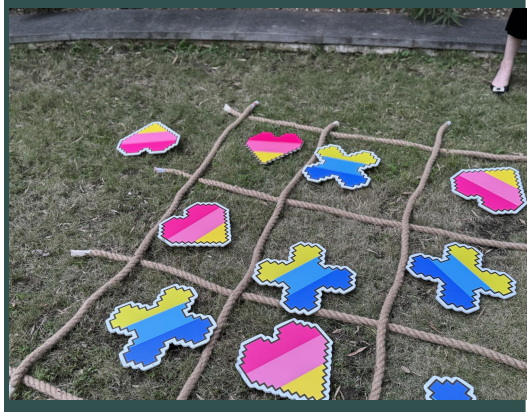


注：具体环节届时根据具体场地资源另行调整设计

活动流程

17: 20-17: 30

【团体互动】



幸运三字棋

1、四组队伍两两pk，一队拿着X棋子，一队拿着爱心棋子。

2、站在一定的距离奔跑，将手中的棋子放在铺好的方格内，哪队率先将3个棋子连成一条线的队伍获胜。

注：一次只能通过一人，否则，犯规队伍退回起点重新开始。

获胜的两队进行pk，决出第一第二名，失败的两队进行pk，决出第三第四名，第一名积4分，第二名积3分，第三名积2分，第四名积1分



注：具体环节届时根据具体场地资源另行调整设计

活动流程

17:30-17:40

【团体互动】

极速90秒

分组：分四组

第一组VS第二组【同一个卡片内容】

第三组VS第四组【同一个卡片内容】

游戏内容：

在90秒内，全员看图片猜数字（每张卡片的内容代表一个数字），并把1-30号排序出来

游戏规则：

1、所有人站在同一起点，主持人喊开始，大家飞奔到放有卡片的地方

2、嘉宾自行分任务，在采集卡片信息时，只允许一名嘉宾在圈内，绳圈外的人只能给予语言上的帮助

3、在90秒内采集数字信息卡，按照数字顺序交予每组顾问确认答案，准确无误的即为获胜

4、最先完成且正确率最高的小组获胜，记4分，第二记3分，第三记2分，第四记1分，正确率优先，正确率相同的情况下速度快的优先



注：具体环节届时根据具体场地资源另行调整设计

活动流程

17: 40-17: 50

【团体互动】

蒙眼打破无聊

游戏规则：参与者蒙上眼睛，手持泡沫棒，在规定区域内通过声音判断对手位置，然后进行攻击。被击中身体任何部位即淘汰。

游戏人数：小组PK形式。

游戏玩法：双方队员就位后戴眼罩，拉开距离约三米。游戏开始时，双方原地转圈（3-5圈）后开战。最先打到对方者为胜，但只能自上而下打，不许横扫。



注：具体环节届时根据具体场地资源另行调整设计

活动流程

17:50-18:00

【团体互动】



背对背挑战

- 1、每组参与嘉宾男女搭配，背对背运送气球到终点
 - 2、主持人喊开始后，嘉宾需自行吹好气球，背对背夹着气球到终点
 - 3、过程中不能用手，不能掉落，中途犯规的需要从起点重新运送气球
- 按照全部送达的顺序，第一名积4分，第二名3分，第三名2分，第四名1分



注：具体环节届时根据具体场地资源另行调整设计

活动流程

18:00-18:30

【团体互动】

DIY专属浪漫 手绘风筝

一男一女组成搭档

DIY专属浪漫

在风筝上勾画喜欢的色彩

“你负责大的轮廓，我负责细节”



注：具体环节届时根据具体场地资源另行调整设计

活动流程

18:30-19:00

【团体互动】

8分钟闪约

男女嘉宾交流8分钟后

女士不动

男士顺位换到下一组女士对面交流

每8分钟更换一轮

让到场的嘉宾能与所有异性认识



注：具体环节届时根据具体场地资源另行调整设计

活动流程

18: 00-19: 00

➤ 户外烤肉



19: 10-19: 30



➤ 现场由男生给女生贴
爱心贴纸，现场评选
最受欢迎女生三位



20: 00-21: 30

➤ 户外KTV，自由交
流，活动结束

注：具体环节届时根据具体场地资源另行调整设计



The end



Wish Marriage
微酸婚恋咨询顾问