

# 关于举办华南农业大学教职工游泳协会

## 首届游泳分龄邀请赛的通知

协会会员及校内外相关游泳爱好者：

为积极响应国家全民健身号召，全面落实《全民健身条例》要求，进一步普及我校教职工游泳运动，推动游泳健身活动高质量开展，增强教职工体质健康，营造健康和谐、积极向上的校园氛围，搭建校内外游泳爱好者交流切磋、共同提升的平台，经研究，我校教职工游泳协会将举办首届游泳分龄邀请赛。现将有关事项通知如下：

### 一、竞赛组织

- (一) 主办单位：**华南农业大学校工会
- (二) 承办单位：**华南农业大学教职工游泳协会
- (三) 协办单位：**华南农业大学体育教学研究部

### 二、赛事基本信息

- (一) 比赛名称：**华南农业大学教职工游泳协会首届游泳分龄邀请赛
- (二) 比赛时间：**2026年5月30日
- (三) 比赛地点：**华南农业大学华山游泳池

### 三、参赛人员

华南农业大学教职工游泳协会会员、非会员（含会员家属、在校师生、校外游泳爱好者）

### 四、竞赛项目

#### (一) 个人项目

50米、100米自由泳；50米、100米蛙泳；50米、100米仰泳；50米、100米蝶泳

#### (二) 接力项目

4×50米自由泳接力；4×50米混合泳接力

## 五、参加办法

### （一）年龄组别划分

1. 小学组（8-12岁）：2014-2018年出生
2. 中学组（13-17岁）：2009-2013年出生
3. 青年一组（18-24岁）：2002-2008年出生
4. 青年二组（25-34岁）：1992-2001年出生
5. 中年一组（35-44岁）：1982-1991年出生
6. 中年二组（45-54岁）：1972-1981年出生
7. 老年组（55-65岁）：1962-1971年出生

所有参赛人员为自身健康第一责任人，须结合身体状况选择参赛项目。

### （二）接力项目要求

1. 按4名参赛者年龄累计之和划分组别：53-61岁组、100-119岁组、120-159岁组、160-199岁组、200-236岁组。
2. 接力队伍可自行组合，每位参赛者限报1项接力，每队须由2男2女组成；每场比赛开始前30分钟截止提交接力棒次表。
3. 参加接力项目的参赛者，须已报名本次比赛个人项目，未报名个人项目者不得参与接力。

### （三）报名名额及项目人数限制

1. 报名名额：本次比赛总参赛名额300人，其中协会会员限报100人，非会员限报200人，名额报满即止。
2. 项目人数限制：50米自由泳（上限120人）、100米自由泳（上限80人）、50米蛙泳（上限150人）、100米蛙泳（上限80人）、50米仰泳（上限50人）、100米仰泳（上限40人）、50米蝶泳（上限50人）、100米蝶泳（上限30人）

### （四）参赛资格要求

1. 参赛者须按对应年龄组报名，不得跨组参赛。
2. 所有参赛者须提交本人签字的《自愿参加比赛责任书》（见附件2），并由直系亲属签字并留存联系电话；按要求缴纳参赛服务费后方可完成报名。
3. 现役专业注册运动员不得参赛，一经发现立即取消成绩及全部参赛资格；弄虚作假者按本办法第5条处理。
4. 参赛者饮酒后不得参赛，组委会将对所有参赛者进行酒精测试，血液酒精浓度

(BAC) 须为 0%，测试不达标者禁止参赛，且不予退还参赛费。

5. 严禁冒名顶替、弄虚作假，违者取消本人所有比赛成绩及所属队伍相关接力成绩。
6. 本次比赛裁判员不得兼任参赛者。

## （五）身体健康要求

游泳竞赛负荷强度较大，对身体状况要求较高，参赛者须身体健康，具备长期游泳锻炼或训练基础，可根据自身情况及能力选择报名项目。组委会建议参赛者赛前前往二级及以上医疗机构进行健康体检。

**有以下疾病者禁止参赛：**先天性心脏病、风湿性心脏病；高血压、脑血管疾病；心肌炎及其他心脏病；冠状动脉病、严重心律不齐；血糖过高或过低的糖尿病；其他不适合参与游泳运动的疾病。

比赛中，因个人身体及其他个人原因造成的人身损害、财产损失，均由参赛者自行承担。

## 六、竞赛办法

1. 比赛执行国家最新颁布的《游泳竞赛规则》。
2. 所有比赛均进行一次决赛，按成绩排列名次，成绩相同者名次并列。
3. 组委会将根据报名实际情况，采用并组比赛、按年龄组录取名次的方式进行。
4. 比赛出场顺序按“先女后男、先长年龄组后短年龄组”结合报名人数编排。
5. 每位参赛者最多参加 2 项个人赛和 1 项接力赛。
6. 接力项目每队须严格遵守 2 男 2 女的人员组成要求。
7. 参赛者可选择出发台上、出发台下或水中出发，接力项目不允许水中出发（混合泳接力仰泳除外）。
8. 个人自由泳、自由泳接力项目可使用任何泳姿（混合泳接力自由泳需采用爬泳）。
9. 本次比赛成绩以人工计时为准。
10. 参赛者参赛时，须按规定时间到检录处检录，向检录裁判员出示本届赛会《参赛证》及本人有效身份证件，无证者不得参赛。
11. 港澳台及国外友人参赛，须出示本届赛会《参赛证》及本人有效身份证件，无证者不得参赛。

## 七、判罚及申诉

1. 比赛接受参赛者个人的咨询与申诉。
2. 本次比赛不将任何视频资料作为判罚依据。

3. 参赛者若对比赛中的犯规判罚有异议，须在该项目比赛结束后 30 分钟内，向竞赛问题咨询处咨询；对咨询结果仍有异议的，可按程序提出申诉，仲裁组的判决为最终判决。

## 八、奖励办法

各年龄组个人项目、接力项目均录取前 8 名，为获奖者颁发大会统一制作的竞赛证书；各项目冠军获得者额外颁发奖品 1 份。

## 九、报名与报到

### （一）报名方式及时间

本次比赛仅接受线上个人报名，通过“报名工具”小程序提交报名信息：

1. 协会会员：报名时间为 2026 年 3 月 7 日-3 月 31 日（共 25 天），报名码（图 1）。



图 1

2. 非会员（含会员家属、在校师生、校外爱好者）：报名时间为 2026 年 4 月 6 日-5 月 3 日（共 28 天），报名码（图 2）。报名前可选择先入微信群咨询（图 3），如微信群二维码过期可加个人微信再邀请入群（图 4）。



图 2



图 3



图 4

报名过程中如有技术问题，可在指定微信群咨询。逾期报名、未按规定报名者，不予安排参赛；报名系统将在总名额 300 人报满后即时关闭。

## （二）报名须知

报名截止后，因个人原因无法参赛的，已缴纳的报名服务费不予退还。

## （三）资料提交要求

1. 所有参赛者须提交赛前 3 个月内，由二级及以上医疗机构出具的健康体检报告书（含本人姓名、心电图、血压数据，且加盖医疗机构公章）。
2. 比赛当天上午 8:00 前，参赛者须将《自愿参加比赛责任书》、体检报告书递交至承办方，完成报到手续后领取《参赛证》，并熟悉比赛相关事宜。

## 十、赛事经费

### （一）竞赛服务费及缴纳

1. 已缴会费会员免交竞赛服务费；其它参赛者每人缴纳 60 元，组委会为全体参赛人员统一购买人身意外保险。
2. 60 元竞赛服务费包含个人 2 个单项的参赛费用。
3. 接力项目每项缴纳 40 元。
4. 所有费用须于 2026 年 5 月 5 日前完成缴纳（支付方式：微信扫码支付，图 5），未按时缴纳者不予安排参赛（备注：缴费请注明“姓名+身份证后四位”）。



图 5

### （二）其他费用

比赛期间组委会提供现场医疗服务，产生的相关费用由参赛者自行承担。

## 十一、赛风赛纪要求

1. 全体参赛人员须严格遵守国家体育总局及本次比赛组委会制定的各项规定，端正赛风、严肃纪律，保证公平竞赛；违者将按国家体育总局相关管理要求严肃处理。
2. 参赛者本着自愿、公开、透明的原则报名，须认真研读本次比赛规程，做到自愿、安全、文明参赛；一经报名，即视为认可并服从赛事各项管理规定，且主动配合组委会工作。
3. 参赛者若对比赛有疑问，须按规则及技术要求合理合法提出咨询或申诉；严禁无故弃权、罢赛闹赛，严禁使用不文明、不理智的言行宣泄情绪，严禁诱导、组织观众滋事闹事，干扰比赛正常秩序。
4. 所有参赛人员及相关人员，不得在比赛场馆内（含看台、泳池周边等区域）悬挂、展示与本次游泳比赛无关的广告、政治性口号及其他无关宣传物料；违者组委会有权要求立即撤除，情节严重者取消参赛资格，并转交相关部门处理。

## 十二、交通与住宿

1. 比赛场地周边有地铁、公交等公共交通线路，参赛者可自行查询出行方式。
2. 场地周边设有停车区域，自驾参赛者可自行停放车辆，停车费用自理。
3. 场地周边有各类住宿酒店，参赛者可自行查询、预订，住宿费用自理。

## 十三、仲裁与裁判

本次比赛的仲裁、裁判长及其他裁判员，均由承办单位统一选派。

## 十四、赛事后续工作

承办单位须做好本次赛事的总结、宣传报道等工作，并将相关材料汇总报送校工会。

## 十五、其他事项

1. 本通知未尽事宜，由组委会另行通知。
2. 本次赛事规程的最终解释权归承办单位所有。

## 附件 1：竞赛日程

### 5 月 30 日上午场（9:00 开始）第一场

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1. 女子 50 米自由泳  | 2. 男子 50 米自由泳 |
| 3. 女子 100 米仰泳  | 4. 男子 100 米仰泳 |
| 5. 女子 50 米蝶泳   | 6. 男子 50 米蝶泳  |
| 7. 女子 100 米蛙泳  | 8. 男子 100 米蛙泳 |
| 9. 4×50 米混合泳接力 |               |

### 5 月 30 日下午场（14:00 开始）第二场

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 1. 女子 50 米蛙泳   | 2. 男子 50 米蛙泳   |
| 3. 女子 100 米自由泳 | 4. 男子 100 米自由泳 |
| 5. 女子 50 米仰泳   | 6. 男子 50 米仰泳   |
| 7. 女子 100 米蝶泳  | 8. 男子 100 米蝶泳  |
| 9. 4×50 米自由泳接力 |                |

## 附件 2:

### 自愿参加比赛责任书

本人\_\_\_\_\_ (姓名), 身份证号: \_\_\_\_\_, 自愿参加华南农业大学教职工游泳协会首届游泳分龄邀请赛(以下简称“本次比赛”), 并郑重作出如下承诺与声明:

一、我完全了解自己的健康状况良好, 没有任何身体不适或疾病(包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低及其它不适合游泳运动的疾病)。因此我郑重声明, 可以正常参加本次比赛。

二、我充分了解本次活动期间的训练或比赛有潜在的危险, 以及可能由此而导致的受伤或事故, 我会竭尽所能, 以对自己的安全负责任的态度参赛。

三、我本人愿意遵守本次比赛活动的规则规定; 如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险, 本人将立刻终止参赛或告之赛会官员。

四、我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

五、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗, 但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。本人已认真阅读全面理解以上内容, 且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任, 本人签署此责任书纯属自愿。

参赛者签字: \_\_\_\_\_

联系电话: \_\_\_\_\_

直系亲属签字: \_\_\_\_\_

与参赛者关系: \_\_\_\_\_

联系电话: \_\_\_\_\_

2026年\_\_\_\_月\_\_\_\_日